



3 FAKTEN ZUR ARBEITSMOTIVATION

VOR UND NACH DER ARBEIT: WIE ARBEITNEHMER
SICH MOTIVIEREN UND ENTSPANNEN

1

MONTAGSBLUES

85% der Berufstätigen leiden unter dem „Montagsblues“. Das beliebteste Mittel gegen den Montags-Blues: Augen zu und durch.



2

MORGENRITUALE



93% der Berufstätigen pflegen Morgenrituale bevor sie sich auf den Weg zur Arbeit machen. Für knapp 60% der Berufstätigen sind Kaffee oder Tee am Morgen Pflicht, damit sie gut gelaunt zur Arbeit kommen.



3

ABSCHALTEN

Um nach dem Job abzuschalten, lassen sich **66%** der Berufstätigen vom TV berieseln.

